



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Karin Wiessmann

hat am 15. November 2019 Köln an der Fortbildung
(8 Unterrichtseinheiten)

Resilienztrainer

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Resilienzbegriff, Salutogenese, Bedeutung der psychophysischen Balance, Allostase, Homöostase und adaptogene Kapazität, psychophysische Belastbarkeit und Krankheit, Regeneration der Körper-Geist-Verbindungen, Konfliktdiagnostik für das Coaching von Mensch-Umwelt-Problemen, somatische Zeichen erkennen, Programme zur Stärkung der Resilienz.

Köln, den 15. November 2019

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



www.trainer-akademie.com