

März

Do. 17.3. | "Fit in den Frühling" - Waldbaden **für Senioren** (ab 70 Jahre), Düsseldorf

Sa. 26.3. | Achtsames Waldbaden **Wandern**, Bergisches Land

Mo. 28.03. | **Infovortrag** "Was ist **Waldbaden?**" Praxis Weiße Villa Hilden
Bitte um Anmeldung,
die Teilnahme ist **kostenfrei**

April

Mi. 06.04. | "Alles wächst" - Waldbaden, Schloss Dyck Jüchen



Mai

Mo. 02.05. | **Infovortrag** "Was ist **Waldbaden?**" Praxis Weiße Villa, Hilden
Bitte um Anmeldung, **kostenfrei**

Sa. 21.05. + So. 22.05. | **Gesundheitstage** Wermelskirchen, mehr Infos sowie bekannt

Di. 24.05. + 30.05. | **Sport im Park**, Schloss Neersen, Willich | kostenfrei

Sa. 28.05. | **Freundinnen-Waldbaden**, Raum Neuss

Juni

Mi. 01.06. | "**Bewegt neue Kraft tanken**" Waldbaden **für Senioren** (ab 70 Jahre), Düsseldorf

Di. 14.06. | **Sport im Park** "Mehr Energie durch Waldbaden", Schloss Neersen, Willich | kostenfrei, ohne Anmeldung

Di. 21.06. | **Sport im Park, Special zur Sommersonnenwende** Schloss Neersen, Willich, kostenfrei

Juli

Sa. 24.07. | **Achtsames Wandern**, Raum Düsseldorf

Sa. 30.07. | Workshop **ganztägig Stressbewältigung und Burnout-Prävention Teil 1** | Theorie und Praxis in der Natur | für Privatpersonen
Praxis Weiße Villa, Hilden

August

Di. 16.08. | **Sport im Park** "Mehr Energie durch **Waldbaden**", Schloss Neersen, Willich | kostenfrei ohne Anmeldung

Di. 21.08. | **Sport im Park**, Schloss Neersen, Willich | kostenfrei

Di. 30.08. | **Sport im Park**, Schloss Neersen, Willich
kostenfrei



September

Do. 01.09. | "GEMEINSAM erleben" **Großeltern und Enkel-Waldbaden**, Raum Düsseldorf

Di. 06.09. | **Sport im Park** "Mehr Energie durch Waldbaden", Schloss Neersen, Willich **kostenfrei**, ohne Anmeldung | letzte Veranstaltung dieser Serie in 2022

Sa. 24.09. | **Powerfrauen** treffen sich im Wald, Neuss

Oktober

Do. 13.10. | "**Loslassen - neue Kraft schöpfen**", Herbst-Waldbaden, Raum Düsseldorf

Sa. 15.10. | Workshop **ganztägig Stressbewältigung & Burnout-Prävention Teil 1** | Theorie & Praxis in der Natur | für Privatpersonen
Praxis Weiße Villa, Hilden

November

Di. 01.11. | "**Innere Ruhe**" - Winter-Waldbaden, Raum Erkrath

Konstruktives **Feedback** geben und empfangen - Workshop, Praxis Weiße Villa, Hilden | Termin folgt

Zeitmanagement, Seminar
Praxis Weiße Villa, Hilden | Termin folgt

Dezember

Do. 01.12. | "Lebenskraft stärken" - Waldbaden **für Senioren** (ab 70 Jahre), Düsseldorf

Sa. 04.12. | Achtsames **Waldbaden-Wandern**, Ort wird noch bekannt gegeben

Infos

Waldbaden in gemischten Gruppen ist stets dem Thema der Veranstaltung gewidmet und findet in **kleinen Gruppen** statt, damit jede/r möglichst viel profitieren kann und die innere Ruhe einkehren darf.

Einzelwaldbaden - nach Terminvereinbarung
Mit und ohne syst. Coaching - nach Bedarf.

Waldbaden **für private Gruppen** - nach Terminvereinbarung, Thema nach Wunsch.

Kontakt

Karin Wiessmann
Systemisches Coaching & Consulting
Brucknerstraße 22
40721 Hilden

Tel. 02132 - 4925352
Mobil 0163 - 1970619

mail@karinwiessmann.de

