



## Coach- und Trainerprofil

Für Menschen und Unternehmen  
die effektiv ihre Ziele erreichen wollen

**Mit Klarheit zum Erfolg**

### PERSÖNLICHKEITSPROFIL

- Sparringpartnerin auf Augenhöhe
- Hohe soziale und interpersonelle Kompetenz
- Langjährige Erfahrung in Veränderungsprozessen von Menschen und Unternehmen
- Empathisch, wertfrei, weltoffen
- Klar und respektvoll in der Kommunikation
- Klientenzentriert mit aktueller Fach- und Methodenkompetenz
- Praxis- und lösungsorientiert

### AUSBILDUNGEN (Auszug)

- Systemischer Coach (ifAB zert.)
- Agile Methoden / Scrum
- Resilienztrainerin
- Waldbadentrainerin - Achtsamkeit in der Natur (zert.) für Erwachsene | für Kinder und Jugendliche
- Systemische Familien- und Organisationsaufstellung
- Train the Trainer
- Projektmanagerin (TÜV zert.)
- Diplom-Sponsoringmanagerin (ESB)
- Qualitätsbeauftragte (TÜV zert.)
- Social Media Manager (IHK)
- Anwendungsberaterin Digital Media
- Regelmäßige Supervision und Weiterbildung in einem professionellen Coach- und Trainer-Netzwerk

### THEMENGEBIETE

#### **Systemisches Coaching**

- Systemisches Business Coaching
- Life-Coaching
- Beratung und Begleitung von Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen

- Persönlichkeitsentwicklung
- Motivationstraining
- Zeit- und Selbstmanagement
- Bewerbungs- und Karrierecoaching

#### **Gesundheitsmanagement**

- Management-Coaching Segment Forest-Medicine
- Resilienz- und Achtsamkeitstraining
- Waldbaden zur Stressreduktion
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Naturcoaching
- Kurse, Seminare und Vorträge
- Teamtrainings, Einzel- und Gruppenbegleitung

### KONTAKT

Karin Wiessmann  
Systemisches Coaching & Consulting  
Brucknerstraße 22  
40721 Hilden

Tel. 02132 - 4925352  
Mobil 0163 - 1970619  
mail@karinwiessmann.de



## Coach- und Trainerprofil

Für Menschen und Unternehmen  
die effektiv ihre Ziele erreichen wollen

**Lebenskraft stärken -  
Für mehr Energie und Erfolg**

### BERUFSERFAHRUNG

- seit 2017 als Systemischer Coach
- > 10 Jahre in leitender Führung im Gesundheitswesen
- > 10 Jahre Leitung im Sportbusiness
- > 10 Jahre Geschäftsführung im Mittelstand
- > 10 Jahre im Finanzwesen mit Personal- und Budgetverantwortung
- > 35 Jahre Erfahrung in Marketing, Vertrieb und Unternehmensentwicklung
- > 25 Jahre Trainingserfahrung im Kundenservice und Vertrieb

### PARTNER (Auszug)

- DSW 21, Dortmunder Stadtwerke
- Heilnetz, Bielefeld
- Kreissportbund Viersen
- Praxis Weiße Villa, Hilden
- Stadt Willich
- Unternehmen, Institutionen, Vereine, Organisationen

### REFERENZEN

- Ich kann von allen Kunden und Kolleg\*innen ein sehr positives Feedback zurückgeben. Nina A., HR
- Sehr dynamisch und flexibel, kann sich auch auf kurzfristige Anfragen einstellen. Martin B., Legal
- Thematisch und inhaltlich sehr gut, zudem stehst du uns für alle Fragen zur Verfügung. Thorsten K., GF
- **Mehr:**  
<https://karinwiessmann.de/kundenstimmen/>  
[www.provenexpert.com/karin-wiessmann](http://www.provenexpert.com/karin-wiessmann)

*Zwei sind nötig, damit sich  
einer erkennt.* Gregory Bateson



### KONTAKT

Karin Wiessmann  
Systemisches Coaching & Consulting  
Brucknerstraße 22  
40721 Hilden

Tel. 02132 - 4925352  
Mobil 0163 - 1970619  
[mail@karinwiessmann.de](mailto:mail@karinwiessmann.de)